



## Tobias Volz

### Freiheit bis ins hohe Alter

**A**ls Tobias Volz vor über 30 Jahren seinen Zivildienst in der Altenpflege leistete, war er entsetzt. „Es war einfach eine Schande, wie dort mit den Menschen umgegangen wurde“, erzählt er. Damals fasste er den Entschluss, es anders zu machen. Er absolvierte eine Pflegeausbildung und machte sich gleich danach selbstständig. In seiner Einrichtung „Aktive Lebensgestaltung mit Senioren“ am Ortsrand von Allensbach gilt das Credo: So viel Freiheit wie möglich, so wenig Regeln wie nötig. In der Tagesstätte, die von Montag bis Freitag geöffnet ist, gibt es Musik, Tanz, gemeinsames Kochen, Gespräche, Kartenspiele und Ausflüge in die Natur. Ein ambulanter Pflegedienst kümmert sich um Menschen, die ihren Alltag nicht mehr selbstständig gestalten können.

Auch hier steht die Selbstbestimmung im Vordergrund und ein gutes Vertrauensverhältnis wird großgeschrieben. Die Aufgaben des Pflegepersonals reichen von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten bis hin zu medizinischen Indikationen. Seine Mitarbeitenden sind für Tobias Volz der größte Schatz. „Ich kann nur so gut sein wie mein Team“, sagt er. Dass er keinen Fachkräftemangel spürt und sein Team mit derzeit 75 Mitarbeitenden und neun Auszubildenden stetig wächst, ist für ihn der Beweis, dass man mit guten Arbeitsbedingungen auch gute Leute findet. Firmenwagen, Kooperationen mit Physiopraxen, Jahreskarten für die Therme, ständige Fort- und Weiterbildungen sowie eine hohe Betriebsrente sind für ihn selbstverständlich. Ein familienfreundliches Unternehmen liegt ihm am Herzen, denn als alleinerziehender Vater weiß er, was es heißt, Kind und Karriere unter einen Hut zu bringen. Neben seiner beruflichen Tätigkeit engagiert sich Tobias Volz politisch als Gemeinde- und Kreisrat sowie bei Entwicklungshilfe-Projekten in Indien, wo er selbst seine Wurzeln hat. Auch dort ist es ihm ein Anliegen, anderen Menschen ein gutes Leben zu ermöglichen.

#### AKTIVE LEBENSGESTALTUNG MIT SENIOREN

Von-Steinbeis-Straße 20  
D-78476 Allensbach  
+49 (0) 7533 98600  
[www.aktivelebensgestaltung.de](http://www.aktivelebensgestaltung.de)